

● TESTIMONIANZE DI TERAPISTI SANITARI SULLA RILEVANZA E L'UTILITÀ DELLA DIFFUSIONE DELLA CST IN ITALIA

**TERAPIA CRANIO-SACRALE NELLA PROFESSIONE INFERMIERISTICA**

ANNALISA MERCIARO  
*INFERMIERA PROFESSIONALE*

◦ **Le tecniche cranio sacrali e la loro utilità nel settore infermieristico**

Accostandomi all'apprendimento della terapia cranio-sacrale, non pensavo che si potesse spalancare una visuale così diversa dell'assistenza al paziente.

L'affinazione del tocco, l'osservazione più sottile, l'ascolto più profondo, mi hanno resa capace di sensibilizzare e elevare notevolmente l'assistenza al paziente.

Attualmente riesco ad essere una discreta assistente poiché le tecniche acquisite (CST1-2 e SER 1) mi hanno dato la possibilità di collaborare fattivamente con il dott. Malandra.

Annalisa Merciaro - infermiera professionale